

ANGEN GWASANAETH IECHYD?

Yn ymweld â'r ardal?

Gwybod lle i droi



Hunan-ofal

Fferyllfa

Galw 111

Deintydd

Optegydd

Mân Anafiadau

Uned Frys

Boed adref neu ar
wyliau, dewch o
hyd i'r cymorth
cywir ar gyfer eich
problem feddygol.

Beth sy'n bod?	Pwy all helpu?
Crafiadau, dolur gwddf, peswch ysgafn	Gallwch helpu eich hun neu weld fferylllydd
Clefyd y gwair; colig, croen sych, wedi anghofio meddyginiaeth, anhwylderau cyffredin	Fferylllydd (deilawch 111 neu gweler y wefan isod)
Dannodd / chwyddi / gwaedu difrifol	Deintydd (galwch 111 am fanylion)
Poen llygad, colli golwg, fflachiadau / brychau	Optometrydd (galwch 111 am fanylion)
Ysgiadau, mân doriadau croen, brathladau, mân anhwylderau neu anafiadau	Uned Mân Anafiadau Ysbyty Tywysog Philip, Llanelli neu Ysbyty Glangwili, Caerfyrddin
Poen yn y frest, llewygu, colli gwaed, anaf difrifol, tagu	Uned Damweiniau ac Achosion Brys Ysbyty Glangwili neu galwch 999



Ewch i www.dewisdoethcymru.org.uk am restr lawn o'ch gwasanaethau gofal iechyd agosaf



Rhadffôn 111 am gyngor



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board